

Culture - Vacances - Loisirs - Sport : des offres pour les personnes polyhandicapées.





RELAIS D'INFORMATIONS

Site web du [Collectif T'Cap](#)

[Le guide T'Cap](#) – édité par le Collectif T'Cap (numérique et papier)

[Au Fil de l'Entre Deux](#) soutien des familles – lutte

[Constellation](#) réseau d'entraide



STRUCTURES D'ACCOMPAGNEMENT

CONSTELLATION – Réseau d'entraide pour parents d'enfants Handicapés

Téléphone : 06 83 29 68 36

Mail : contact.constellation44@gmail.com

- Formation à la pair-aidance
- Service d'accompagnement et de soutien individuel
- Service de répit pour les aidants d'enfants de 0 à 20 ans – Nantes métropole
- Fonction de ressources pour établissement médico-sociaux
- Activités de vie collective à destination des parents et enfants en situation de Handicap
- Equithérapie
- Zoothérapie en 2022
- Asinothérapie (thérapie comportemental à l'aide d'un âne)
- Sortie familiale
- Visite de caserne de pompier

AU FIL DE L'ENTRE DEUX

Téléphone : 06.19.63.14.29

Mail : lentre-deux@outlook.fr

- Soutien aux aidants familiaux
- Soutien dans les démarches
- Temps d'écoute
- Accompagnement droit commun
- Atelier collectif à destination des familles / enfants / fratries / aidants

HANDISUP

Téléphone : 02 51 84 03 98

Mail : contact@handisup.fr

- Conseils et orientation des familles
- Sensibilisation et accompagnement des accueils collectif de mineurs

MAISON DÉPARTEMENTALE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES

Téléphone : 02 28 09 40 50

Mail : accueil.mdph@loire-atlantique.fr

- Gestion des dossiers et informations / actualités



VACANCES / LOISIRS

LOISIRS PLURIEL – *Accueils de loisirs, tout type de handicap avec ou sans problème de santé*

Téléphone :

Loisirs Pluriel Enfants

- NANTES (BEAULIEU) : 06 89 11 86 25
- NANTES (NORD) : 06 82 38 56 56

Loisirs Pluriel Ados

- NANTES (STUDIO) : 06 33 73 61 50

- Accueil pour les 3 – 13 ans (4 centre de loisirs à Nantes | mercredi et vacances scolaire)
- Accueil pour les 14 – 18 ans (2 espaces jeunes à Nantes | samedi et vacances scolaire)

ACCOORD – *Gestion des accueils de loisirs sur la ville de Nantes – Inclusion en milieu ordinaire*

Téléphone : 02 40 74 02 52

Mail : relation.usagers@accoord.fr

- Accueils de loisirs pour les 0 – 10 ans
- Club ado
- Séjours inclusifs en milieu ordinaire
- Numéro vert pour avoir des renseignements sur les accueils à Nantes

CORTO LOISIRS

Téléphone : 02 40 50 18 63

Mail : contact@cortoloisirs.org

- Séjour adaptés (adultes)

UFCV – *Vacances adaptées*

Téléphone : 02 40 71 60 46

Mail : evelyne.grenon@ufcv.fr

- Séjours adaptés pour mineurs en situation de handicap mental
- Séjours adaptés pour adultes en situation de polyhandicap
- Séjours adaptés sur-mesure (en co-construction avec d'autres associations)
- Accueil de jours d'enfants en situation de polyhandicap – Evasion Handicap Famille

EPAL – *Séjour et vacances adaptés*

Téléphone : 02 40 40 77 58

Mail : catherine.duz@epal.asso.fr

LA FÉDÉ – *Séjour et vacances adaptés*

Téléphone : 02 99 72 17 46

Mail : lafede@lafede.fr

CAP VERT – *Péniche adaptée*

Téléphone : 06 32 30 46 35

Mail : asso.capvert@gmail.com



SPORT

/ SPORT ADAPTÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT ADAPTÉ – *Personne déficiente intellectuelle et / ou psychique*

Téléphone : 07 84 94 42 52

Mail : sportadapte.44@gmail.com

- accompagnement des futurs sportifs vers les club selon les besoins de la personne / famille
- formation et sensibilisation a l'accueil de public en situation de handicap Intellectuel ou psychique
- Journée d'activité motrice pour les personnes en situation de polyhandicap

L'ÉLAN

Téléphone : 02 40 49 80 16

Mail : asso.elan@wanadoo.fr

- accueil sportif en situation de handicap moteur

/ HANDISPORT

FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

Téléphone : 01 40 31 45 00

Mail : sve@handisport.org

- Handiguide : orientation / information handisport
- accompagnement accueil club
- Formation fédérale pour l'accueil des personnes en situation de handicap lourd

COURIR AVEC

Mail : couriravec44760@gmail.com

HANDIÉVASION

Téléphone : 04 78 22 71 02

Mail : hce@free.fr



CULTURES

/ DANSE

[GIOCO COSI](#)

Téléphone : 07 87 33 25 30

Mail : compagnieGiococosi@gmail.com

[HANDIVERSAL](#)

Téléphone : 06 78 95 79 91

Mail : handiversal@orange.fr

[COMPAGNIE SÈME](#)

Téléphone : 06 13 25 85 59

Mail : cie.semecourstage@gmail.com

/ THÉÂTRE

[NITRAMENCO](#)

Téléphone : 06 03 29 80 72

Mail : nitramenco@gmail.com

/ MUSIQUE

L'ATELIER SONORE – *Utilisation d'outils numériques comme l'orgue sensoriel ou le SoundBeam qui permettent d'ouvrir la pratique musicale aux personnes en situation de handicap.*

Téléphone : 06 73 34 06 35

Mail : lateliersonore@gmail.com

- Atelier de musique adapté

MUSIQUE ACTION HANDICAP

Téléphone : 06 19 90 68 16

Mail : mah.asso@free.fr

HANDY ART MIX

Mail : handiartmix@gmail.com



BIEN-ÊTRE

FEMMES OCÉANES

Téléphone : 06 84 64 27 10

Mail : femmes.oceanes@gmail.com

- Art thérapie (pour adulte déficient mentale)
- Sophrologie créatives (pour adulte déficient mentale)
- HypnoRésonance (ados et adultes atypiques et hypersensibles)
- Massage bien-être
- Musicothérapie
- Relaxation sonore
- Atelier d'écriture
- Atelier de chant



FESTIVALS

HANDICLAP

Téléphone : 02 40 14 04 71

Mail : siege@apajh44.org

- Festival adaptés (concert, spectacle)
- Programmation familiale

SPOT – *Tous les ans début juillet*

- Festival accessible
- Caissons vibrants
- Traductrice LSF
- Communication accessible (ex : programme en braille)



HÉBERGEMENT

LA BRISE DE MER

Téléphone : 02 40 27 86 49

Mail : info@labrisedemer.com

- Accueil des personnes avec tous types de handicap
- Stage

RIVAGE

Téléphone : 02 40 11 90 90

Mail : contact@handirivage.fr

- Accueil de personnes en situation de handicap avec locaux adaptés et personnel formé

TAKAHUT – *Mise en relation des personnes en situation de handicap moteur avec des personnes proposant des hébergement adaptés.*

Téléphone : 0686982513

Mail : contact@takahut.com



HORS-CATÉGORIE

ASSOCIATION PING – *Atelier bricolage*

Téléphone : 02 40 16 86 78

Mail : info@pingbase.net

Printemps 2023 : ouverture d'un atelier de bricolage partagé sur l'île de Nantes.

TÉTIS

Téléphone : 02 40 69 73 33

Mail : vbriand@thetis-nantes.org

Appel à projet : possibilité de candidature pour proposer et financer des projets permettant de diversifier le quotidien des enfants en situation de handicap, soutenir leur parents au quotidien, ...

Volonté de financer des projets auprès d'association qui oeuvre auprès :

- de personnes en situation de polyhandicap / handicap
- de parents aidant, dans le cadre du répit et aussi de projet qui viennent diversifier le quotidien des enfants en situation de handicap (culture, loisirs, ...)